

**WYMAGANIA ŻYCIA WEWNĘTRZNEGO I WSPÓLNOTOWEGO  
DIAKONII MODLITWY RUCHU ŚWIATŁO-ŻYCIE  
Z PARAFII PW. BŁ. KAROLINY KÓZKÓWNY W TYCHACH  
(zespołu liderów Centrum Duchowości  
Ruchu Światło-Życie Archidiecezji Katowickiej)**

**A  
WYMAGANIA ŻYCIA WEWNĘTRZNEGO I WSPÓLNOTOWEGO  
DIAKONII RUCHU ŚWIATŁO-ŻYCIE<sup>1</sup>**

„Przynależność do Diakonii Ruchu Światło-Życie [zwanej także DIAKONIA] powinna łączyć się z przyjęciem pewnych praktyk życia wewnętrznego, które służą umacnianiu i pogłębianiu oraz wyrażaniu rysów i postaw scharakteryzowanej (...) duchowości”.

**1. Jednoczenie się z Maryją w jej oddaniu się Chrystusowi Słudze**

„Członkowie DIAKONII praktykują codzienne oddanie się Niepokalanej, Matce Kościoła i Chrystusowi Słudze, o ile możliwości na początku dnia”. **Członkowie Diakonii Modlitwy Ruchu Światło-Życie z parafii pw. bł. Karoliny Kózkówny w Tychach (zwanej dalej Diakonią) zobowiązują się do realizacji tego wymagania poprzez codzienną modlitwę różańcową (przynajmniej 1 dziesiątka różańca w ciągu dnia).**

**2. Namiot Spotkania**

„Członkowie Diakonii Ruchu Światło-Życie, zgodnie ze zwyczajem wyniesionym z oaz i formacji deuterokatechumenalnej, starają się codziennie zapewnić sobie czas i miejsce na odbycie Namiotu Spotkania (por. Wj 33,7-11), czyli chwili osobistej modlitwy, o ile możliwości połączonej z nawiedzeniem Najświętszego Sakramentu”. **Członkowie Diakonii zobowiązują się do realizacji tego wymagania poprzez codzienną, nie krótszą niż 15 minut, praktykę Namiotu Spotkania.**

**3. Liturgia Godzin**

„Jako wyraz swojego uczestnictwa w życiu Kościoła Oblubienicy Chrystusa, członkowie DIAKONII starają się uczestniczyć w modlitwie liturgicznej Kościoła, która w myśl posoborowej odnowy liturgii ma się stać nie tylko modlitwą kapłanów, ale również laikatu, zwłaszcza pielęgnującego jakąś formę życia wspólnego”. **Członkowie Diakonii zobowiązują się do realizacji tego wymagania poprzez codzienne (w miarę możliwości) uczestnictwo w modlitwie liturgicznej Kościoła (przynajmniej 1 godzina liturgiczna w ciągu dnia).**

---

<sup>1</sup> Wszystkie cytaty w tekście pochodzą z części III dokumentu „Charyzmat i duchowość Ruchu Światło-Życie”, przyjętego 4 maja 2002 roku podczas II Kongregacji Diakonii Ruchu Światło-Życie w Krościenku.

#### 4. Eucharystia

„Członkowie DIAKONII starają się jak najczęściej, również w dni powszednie, uczestniczyć w sposób pełny w Eucharystii”. **Członkowie Diakonii zobowiązują się do realizacji tego wymagania poprzez codzienne (w miarę możliwości), pełne uczestnictwo w Eucharystii.**

#### 5. Słowo Boże słowem życia

„Członkowie Diakonii Ruchu Światło-Życie starają się, o ile możliwości codziennie, pielęgnować kontakt z Pismem świętym jako słowem życia przez osobiste studium względnie czytanie, uczestnictwo w Eucharystii z homilią i rozważaniem, przez odmawianie godziny czytań z liturgii godzin, przez dzielenie się Ewangelią lub inną formę wspólnotowego czytania Biblii”. **Członkowie Diakonii zobowiązują się do realizacji tego wymagania poprzez podjęcie wymagań wymienionych w pkt. 2, 3, 4.**

#### 6. Pogłębianie wiedzy religijnej

„Bardzo się poleca stałe pogłębianie wiedzy religijnej przez studium pism Ojców Kościoła i świętych, dokumentów magisterium Kościoła, materiałów Ruchu Światło-Życie, prasy i innej literatury religijnej. Poleca się udział w kursach pogłębienia wiedzy teologicznej i różnych studiach dostępnych dla świeckich”. **Członkowie Diakonii zobowiązują się do realizacji tego wymagania poprzez prowadzenie i uczestnictwo w comiesięcznych spotkaniach formacyjnych Wspólnoty Dorosłych Ruchu Światło-Życie z parafii pw. bł. Karoliny Kózkówny w Tychach, formację proponowaną w ramach spotkań członków Diakonii oraz formację indywidualną.**

#### 7. Sakrament Pojednania

„Dla należytego rozwoju życia wewnętrznego i radosnego przeżywania wolności Dzieci Bożych w Chrystusie, należy jak najczęściej korzystać w wierze z daru odpuszczenia grzechów, czy to przez praktykę żalu doskonałego, czy też przez przyjmowanie sakramentu pojednania”. **Członkowie Diakonii zobowiązują się do realizacji tego wymagania poprzez regularne przystępowanie do sakramentu pojednania (nie rzadziej niż 1 raz w miesiącu); zachęca się ich także do korzystania z kierownictwa duchowego, zobowiązując jednocześnie, aby dwa razy w ciągu roku spotkali się indywidualnie z Opiekunem Centrum Duchowości, celem weryfikacji sposobu, w jaki realizują wymagania życia wewnętrznego i wspólnotowego Diakonii.**

#### 8. Nowa kultura i nowy styl życia

„Jako wyraz nowej kultury i nowego stylu życia proponowanego przez cały Ruch Światło-Życie (...), członkowie Diakonii Ruchu Światło-Życie podejmują zachowanie całkowitej abstynencji od alkoholu i tytoniu”. **Członkowie Diakonii zobowiązują się do realizacji tego wymagania poprzez członkostwo w Krucjacie Wyzwolenia Człowieka.**

#### 9. Dobra materialne

„Dysponując dobrami materialnymi w duchu ewangelicznego ubóstwa i troszcząc się o skromny i prosty styl życia, członkowie Diakonii Ruchu Światło-Życie chętnie dzielą się tym, co posiadają z potrzebującymi i posługują się tym do celów apostolskich, partycypując stosownie do swoich możliwości w potrzebach materialnych Ruchu Światło-Życie”. **Członkowie Diakonii zobowiązują się do realizacji tego wymagania poprzez coroczną składkę na potrzeby Diakonii; wysokość składki ustala corocznie Animator Diakonii za zgodą Opiekuna Centrum Duchowości po konsultacji z Forum Diakonii.**

## **10. Oaza rekolekcyjna**

„Przyjmując z wdzięcznością wraz z całym Ruchem Światło–Życie tzw. oazę rekolekcyjną, jako specyficzny dla Ruchu charyzmat spotkania, członkowie Diakonii Ruchu Światło–Życie starają się przynajmniej raz w roku uczestniczyć w jakiejś oazie piętnastodniowej lub czterodniowej, bądź dla uzupełnienia własnej formacji, jeżeli chodzi o nowe typy oaz, bądź podejmując w oazach różnego rodzaju diakonię”. **Członkowie Diakonii zobowiązują się do realizacji tego wymagania poprzez coroczne uczestnictwo w weekendowej Oazie Modlitwy Diakonii, a także (w miarę możliwości) poprzez uczestnictwo w organizowanej w ramach Centrum Duchowości wakacyjnej oazie dziewięciodniowej dla osób dorosłych albo wakacyjnej oazie piętnastodniowej lub oazach specjalistycznych, celem uzupełnienia własnej formacji, lub też podejmując różnego rodzaju posługę; zachęca się ich również do podejmowania innych form rekolekcji w Kościele. Nieuczestniczenie w weekendowej Oazie Modlitwy Diakonii możliwe jest tylko w sytuacjach wyjątkowych, za zgodą Animatora Diakonii i Opiekuna Centrum Duchowości.**

## **11. Charyzmat spotkania**

„Ponadto członkowie DIAKONII pielęgnują charyzmat spotkania przez regularne uczestnictwo w dniach wspólnoty swojego rejonu”. **Członkowie Diakonii zobowiązują się do realizacji tego wymagania poprzez regularne uczestnictwo przynajmniej w jednej z następujących form spotkań: rejonowe Dni Wspólnoty, Dni Wspólnoty Moderatorów i Moderatorok, spotkania Diakonii Ruchu Światło–Życie Archidiecezji Katowickiej, spotkania Diecezjalnej Diakonii Jedności.**

## **12. Spotkania zespołu diakonii**

„Podstawową formą zaangażowania się członków Diakonii Ruchu Światło–Życie jest uczestnictwo w regularnych spotkaniach zespołu diakonii”. **Członkowie Diakonii zobowiązują się do realizacji tego wymagania poprzez:**

- **Regularną obecność na czwartkowych spotkaniach Diakonii (w razie ewentualnej nieobecności konieczne jest wcześniejsze poinformowanie Animatora Diakonii lub osoby przez niego wyznaczonej);**
- **Prowadzenie spotkań modlitewnych zgodnie z obowiązującym grafikiem;**
- **Podjęcie modlitwy w powierzonych im intencjach;**
- **Gotowość do posługi modlitwą wstawienniczą;**
- **Aktywne włączenie się w prace związane z organizacją działalności Centrum Duchowości Ruchu Światło–Życie Archidiecezji Katowickiej, zgodnie z wytycznymi zawartymi w dokumencie „Zespoły zadaniowe Diakonii Modlitwy Ruchu Światło–Życie z parafii pw. bł. Karoliny Kózkówny w Tychach (zespołu liderów Centrum Duchowości Ruchu Światło–Życie Archidiecezji Katowickiej).**